

Normas Generales de Competición e Inscripción en Campeonatos de España 2022

De acuerdo con lo indicado en el artículo 146.11 del Reglamento de la Competición de WA, la decisión del Jurado de Apelación (o la del Juez Árbitro en su ausencia o si una apelación no es hecha al Jurado) será definitiva y no se tendrá derecho a apelación posterior.

PRUEBAS AUTORIZADAS AIRE LIBRE - HOMBRES

Modalidad	Sénior (99 a Master)	Sub23 (00-01-02)	Sub20 (03 y 04)	Sub18 (05 y 06)	Sub16 (07 y 08)	Sub14 (09 y 10)	Sub12 (11 y 12)	Sub10-08 (13 y posterior)
Carreras	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	80 m	60 m	50 m
	200 m	200 m	200 m	200 m	-----	150 m	-----	-----
	400 m	400 m	400 m	400 m	300 m	-----	-----	-----
	800 m	800 m	800 m	800 m	600 m	500 m	500 m	500 m
	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.000 m	1.000 m	1.000 m	1.000 m
	5.000 m	5.000 m	5.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m	2.000 m	2.000 m
	10.000 m	10.000 m	10.000 m	5.000 m	-----	-----	-----	-----
Ruta	Medio Maratón	Medio Maratón	Medio Maratón	10 km	-----	-----	-----	-----
	Maratón	Maratón						
	100 km	100 km						
Trail Running	Sin límite de distancia	Sin límite de distancia	Hasta 34 km	Hasta 5 km	Hasta 5 km	-----	-----	-----
Vallas	110mv (1,067)	110 mv (1,067)	110mv (0,99)	110mv (0,914)	100mv (0,914)	80mv (0,84)	-----	-----
	400 (0,914)	400 (0,914)	400 (0,914)	400 (0,84)	300 (0,84)	220 (0,76)	-----	-----
	3.000m obs. (0,914)	3.000m obs. (0,914)	3.000m obs (0,914)	2.000m obs (0,838)	1.500m obs (0,762)	1.000m obs (0,762)	-----	-----
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	-----
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple *	-----	-----
Lanzamientos	Peso 7,260	Peso 7,260	Peso 6kg	Peso 5kg	Peso 4kg	Peso 3kg	Peso 2kg	Peso 2kg
	Disco 2kg	Disco 2kg	Disco1,750kg	Disco1,5kg	Disco 1kg	Disco 800gr	Disco 600gr	Disco 600gr
	Jabalina 800gr	Jabalina 800gr	Jabalina 800gr	Jabalina 700gr	Jabalina 600gr	Jabalina 500gr	Jabalina 400gr	Pelota 200gr
	Martillo 7,26kg	Martillo 7,26kg	Martillo 6kg	Martillo 5kg	Martillo 4kg	Martillo 3kg	Martillo 2kg	Martillo 2kg
Relevos	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 80 m	4 x 60 m	4 x 50 m
	4 x 400 m	4 x 400 m	4 x 400 m	4 x 400 m	4 x 300 m			
Marcha	20 km	20 km	10 km	5 km	5 km	2 km-3 km	2 km	1 km
	35 km	35 km	20 km	10 km	10 km	5 km	3 km	2 km
Combinadas	Decatlón	Decatlón	Decatlón	Decatlón	Octatlón	Exathlón	Triatlón	Triatlón
	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	80 m	60 m	50 m
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Peso(4kg)	Longitud	Longitud	Longitud
	Peso	Peso	Peso (6kg)	Peso (5kg)	Altura	Peso	Peso	Peso
	Altura	Altura	Altura	Altura	Disco(1kg)			
	400 m	400 m	400 m	400 m				
	110m (1,067)	110mv (1,067)	110mv (0,99)	110mv (0,914)	100mv (0,914)	80mv (0,84)		
	Disco	Disco	Disco	Disco	Pértiga	Altura		
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Jabalina	Jabalina		
	Jabalina	Jabalina	Jabalina	Jabalina	1000m			
	1.500	1.500	1.500	1.500				

- (*) Máximo 15m de carrera de aproximación
- También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA "JUGANDO AL ATLETISMO" (Circular 128/2004) y libro del mismo nombre editado por la RFEA en septiembre de 2004.
- Los atletas Sub20 están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de Sénior, así como el Decatlón Sénior. Los atletas Sub18 están autorizados a participar con las medidas de obstáculos y vallas así como pesos de los artefactos de los atletas Sub20 haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto de los atletas Sub20 coincidiese con el Absoluto (*esto no significa que los atletas sub18 puedan disputar la prueba de 3000m obstáculos*)
- Durante los meses de noviembre y diciembre se autoriza a los atletas sub14 y sub16, que en la temporada siguiente van a cambiar de categoría, a participar en pruebas con medidas, artefactos y distancias de su categoría superior con

Normas Generales de Competición e Inscripción en Campeonatos de España 2022

objeto de que puedan acreditar marca para participar en campeonatos de España de Invierno y estadios de Campeonatos de España de Clubes.

PRUEBAS AUTORIZADAS AIRE LIBRE – MUJERES

Modalidad	Sénior (99 a Master)	Sub23 (00-01-02)	Sub20 (03 y 04)	Sub18 (05 y 06)	Sub16 (07 y 08)	Sub14 (09 y 10)	Sub12 (11 y 12)	Sub10-08 (13 y posterior)
Carreras	100 m	100 m	100 m	100 m	100 m	80 m	60 m	50 m
	200 m	200 m	200 m	200 m	-----	150 m	-----	-----
	400 m	400 m	400 m	400 m	300 m	-----	-----	-----
	800 m	800 m	800 m	800 m	600 m	500 m	500 m	500 m
	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.000 m	1.000 m	1.000 m	1.000 m
	5.000 m	5.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m	2.000 m	2.000 m
	10.000 m	10.000 m	5.000 m	5.000 m	-----	-----	-----	-----
Ruta	Medio Maratón	Medio Maratón	Medio Maratón	10km	-----	-----	-----	-----
	Maratón	Maratón	-----	-----	-----	-----	-----	-----
	100km	100km	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Trail Running	Sin límite de distancia	Sin límite de distancia	Hasta 34 km	Hasta 5 km	-----	-----	-----	-----
Vallas	100mv (0,84)	100mv (0,84)	100mv (0,84)	100mv (0,762)	100mv (0,762)	80mv (0,762)	-----	-----
	400mv (0,762)	400mv (0,762)	400mv (0,762)	400mv (0,762)	300mv (0,762)	220mv (0,762)	-----	-----
	3.000 obs (0,762)	3.000 obs (0,762)	3.000 obs (0,762)	2.000 obs (0,762)	1.500 obs (0,762)	1.000 obs (0,762)	-----	-----
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	-----
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple *	-----	-----
Lanzamientos	Peso 4kg	Peso 4kg	Peso 4kg	Peso 3kg	Peso 3kg	Peso 3kg	Peso 2kg	Peso 2kg
	Disco 1kg	Disco 1kg	Disco 1kg	Disco 1kg	Disco800gr	Disco800gr	Disco600gr	Disco 600gr
	Jabalina 600gr	Jabalina 600gr	Jabalina 600gr	Jabalina 500gr	Jabalina 500gr	Jabalina 400gr	Pelota 300gr	Pelota 200gr
	Martillo 4kg	Martillo 4kg	Martillo 4kg	Martillo 3kg	Martillo 3kg	Martillo 3kg	Martillo 2kg	Martillo 2kg
Relevos	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 80	4 x 60	4 x 50
	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 300	-----	-----	-----
Marcha	10 km	10 km	5 km/10 km	5 km	3 km	2 km/3 km	2 km	1 km
	20 km	20 km	-----	-----	-----	-----	-----	-----
	35 km	-----	20 km	10 km	5 km	5 km	3 km	2 km
Combinadas	Heptatlón	Heptatlón	Heptatlón	Heptatlón	Exatlón	Pentatlón	Triatlón	Triatlón
	100 v.	100 v.	100 v.	100 v.	100 v.	80 v.	60	50
	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Longitud	Longitud
	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso
	200	200	200	200	-----	Longitud	-----	-----
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Jabalina	-----	-----
	Jabalina	Jabalina	Jabalina	Jabalina	Jabalina	-----	-----	-----

- (*) Máximo 15m de carrera de aproximación
- También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA "JUGANDO AL ATLETISMO" (Circular 128/2004) y libro del mismo nombre editado por la RFEA en septiembre de 2004.
- Las atletas Sub18 están autorizadas a participar con las vallas y los artefactos Sub20, así como el Heptatlón Sub20 haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto de las atletas Sub20 coincidiese con el Absoluto. (esto no significa que las atletas sub18 puedan disputar la prueba de 3000m obstáculos)
- Durante los meses de noviembre y diciembre se autoriza a los atletas sub14 y sub16 que en la temporada siguiente van a cambiar de categoría, a participar en pruebas con medidas, artefactos y distancias de su categoría superior con objeto de que puedan acreditar marca para participar en campeonatos de España de Invierno y estadios de campeonatos de España de Clubes.